

**Estar cerca**  
de las y los adolescentes y jóvenes  
hace la diferencia



**Campaña de bien público de salud mental y bienestar psicoemocional  
dirigida a adultos referentes y familias de adolescentes y jóvenes  
Ni Silencio Ni Tabú, hablemos de salud mental**

Montevideo, 3 de setiembre de 2024 - Ni Silencio Ni Tabú es un programa impulsado por el Instituto Nacional de la Juventud del MIDES, con el apoyo de UNICEF y MSP, y otras instituciones como MEC, ASSE, ANEP, INAU, INISA, Secretaría Nacional de Deporte, Oficinas de Juventud de los Gobiernos Departamentales, AGESIC y Medios Públicos.

Desde 2022 Ni Silencio Ni Tabú promueve una estrategia de comunicación dirigida a adultos referentes y a familias de adolescentes y jóvenes con el objetivo de promover su involucramiento y participación respecto a la salud mental y el bienestar psicoemocional, haciendo visible lo que piensan y lo que sienten las personas jóvenes.

A partir de 2023, Ni Silencio Ni Tabú se consolidó como un programa integral compuesto por distintos componentes clave, con un sólido despliegue territorial.

Un componente de **movilización social**, que incluye la realización de talleres dirigidos a adolescentes y jóvenes, actividades comunitarias y masivas como la INJU5K, campañas y acciones de comunicación digital, así como también en este marco surge el colectivo de adolescentes y jóvenes **Espacio Joven**, que se integra al programa y se involucra de manera activa en sus diversas áreas.

Otro de **formación y sensibilización** dirigido a personas adultas referentes y técnicos que trabajan directamente con adolescentes y jóvenes. La sensibilización consiste en dos niveles, ambos en formato digital, el primero con foco en la capacitación en el uso de la herramienta del kit, para poder desarrollar talleres con adolescentes y jóvenes; y el segundo orientado a profundizar en la temática de salud mental y bienestar psicoemocional.

Por otro lado, los **Centros Ni Silencio Ni Tabú**, espacios de promoción, prevención y atención de la salud mental dirigidos a personas de 14 a 24 años, con anclaje comunitario territorial, que cuentan con un equipo interdisciplinario que brindará acompañamiento a adolescentes y jóvenes en siete puntos del país: Florida, Las Piedras, Melo, Fray Bentos, Rocha y Montevideo zona este y zona oeste.

**Inju!**



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Ministerio  
de Salud  
Pública

**unicef**



Otro componente base para el desarrollo de las políticas públicas de juventud es el de la investigación y la **producción de conocimiento**. Desde INJU se promueven encuestas, informes, análisis de datos que luego dan forma a la toma de decisiones y a las orientaciones hacia la política. En ese sentido, en la próxima Encuesta Nacional de Juventud, que se realizará junto al INE y el apoyo de UNFPA este año, se incorporará por primera vez un módulo de preguntas de salud mental.

En 2023, el programa involucró a 22.554 personas, de las cuales 19.486 fueron jóvenes y adolescentes; y, en lo que va de 2024 se han realizado 537 actividades en las que han participado 14.349 jóvenes y adolescentes y 1207 adultos.

**Por generación de entrevistas** comunicarse al 092 793 341 |  
[comunicainju@mides.gub.uy](mailto:comunicainju@mides.gub.uy)

**Más información:** [gub.uy/salud-mental-adolescente](https://gub.uy/salud-mental-adolescente)

[Acceso directo a la Guía de Recomendaciones para madres, padres y adultos referentes](#)

*Inju!*



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Ministerio  
de Salud  
Pública

unicef 